

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C11
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	27.7.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tobia Volek	OPT
2	Jakub Škoda	OPT
3	Juraj Vozár	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 15:30 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 15:30 – 17:30 - tréning na vode
- 17:30 – 18:00 – uloženie materiálu, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre, ktorý neustále menil smer sme sa sústredili na nácvik obrátov po a proti vetru a na nácvik vyostrenia z bočného vetra na smer ostro proti vetru.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Polooblačno
TEPLOTA	20°C
VIETOR	3 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak